

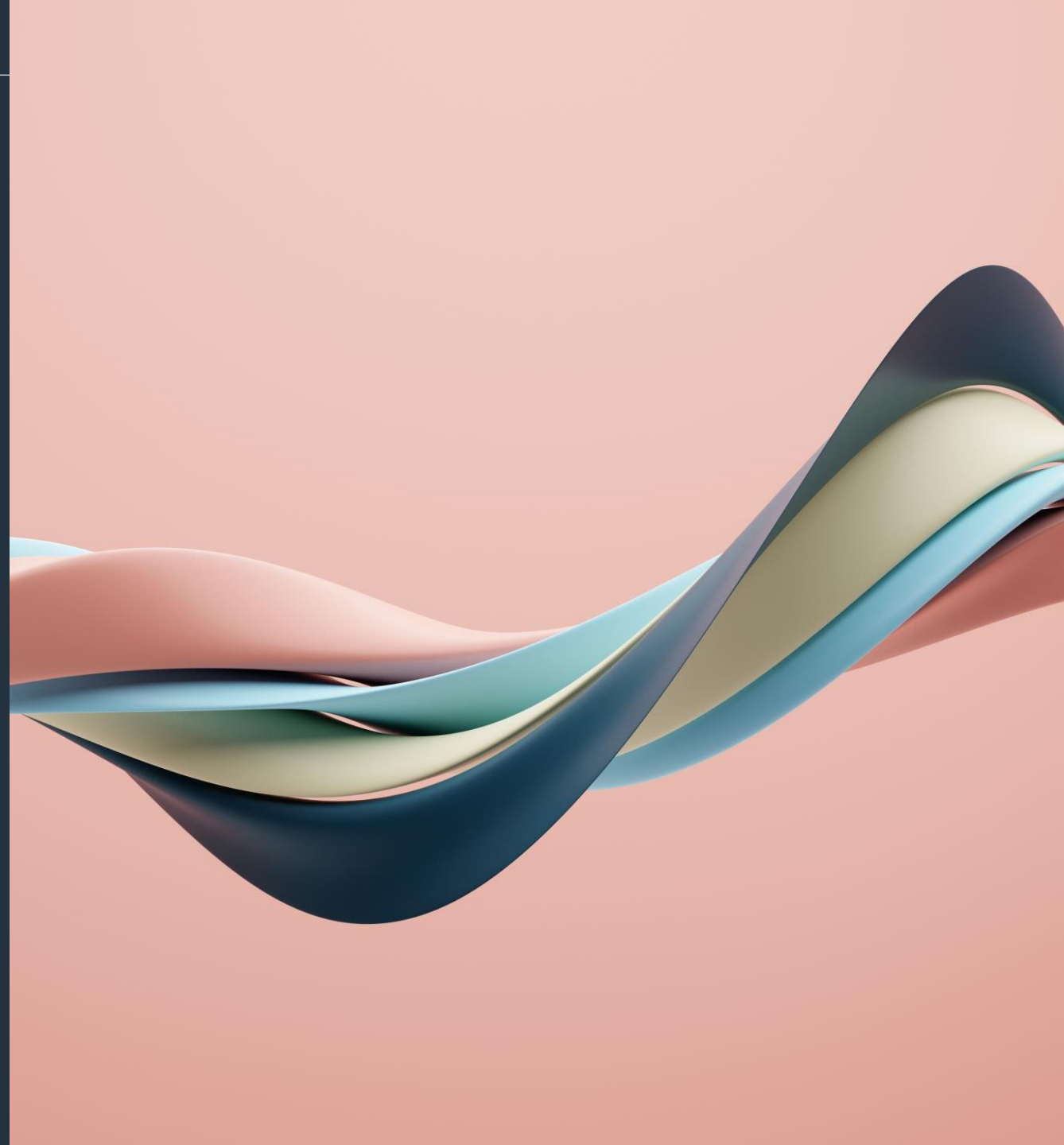
***La Salute
Previdenziale e il
benessere fisico
dell'Avvocato***

Mercoledì 10 aprile 2024

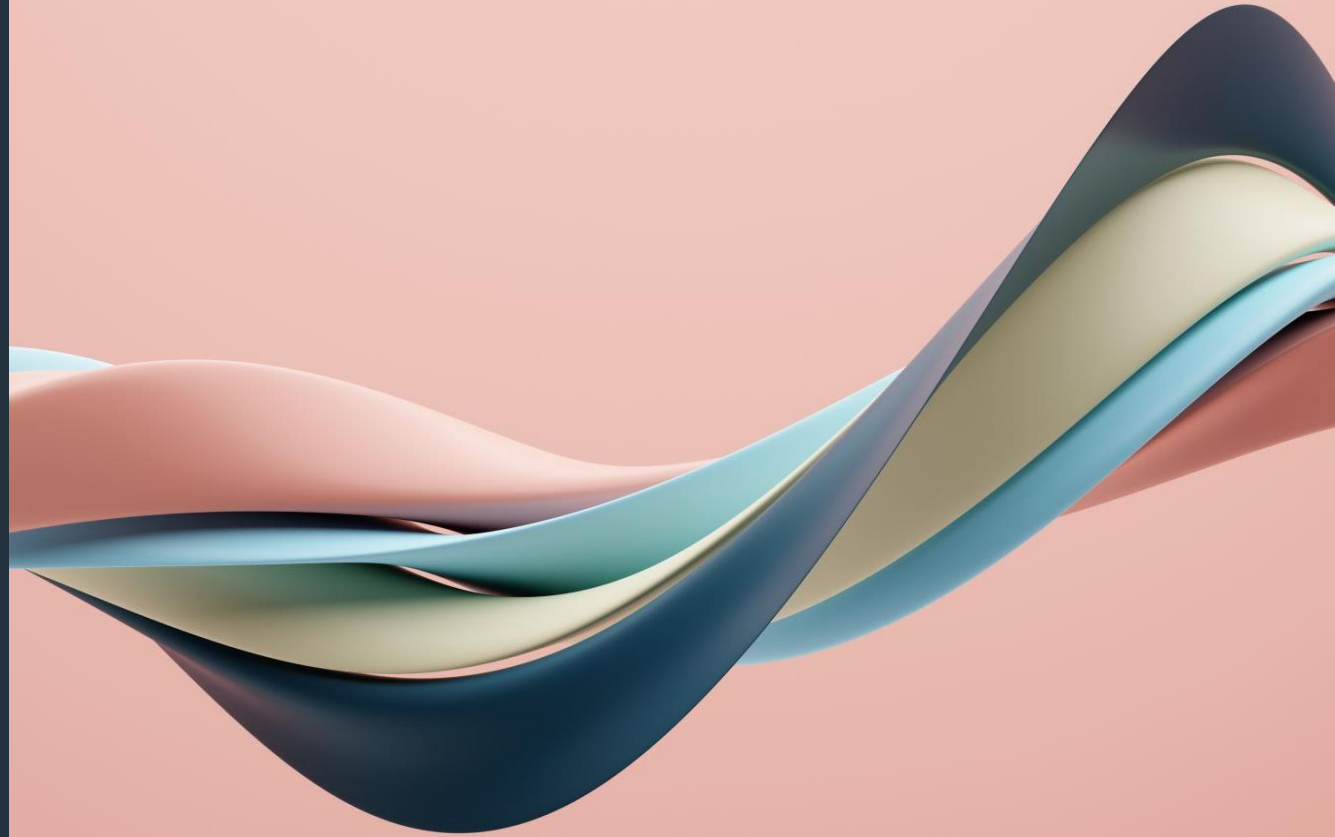
***Stimolare e sostenere la
Perseveranza: un approccio
scientifico***

Andrea Falleri - Executive Coach ed
esperto di auto motivazione

FONDAZIONE FORENSE BOLOGNESE



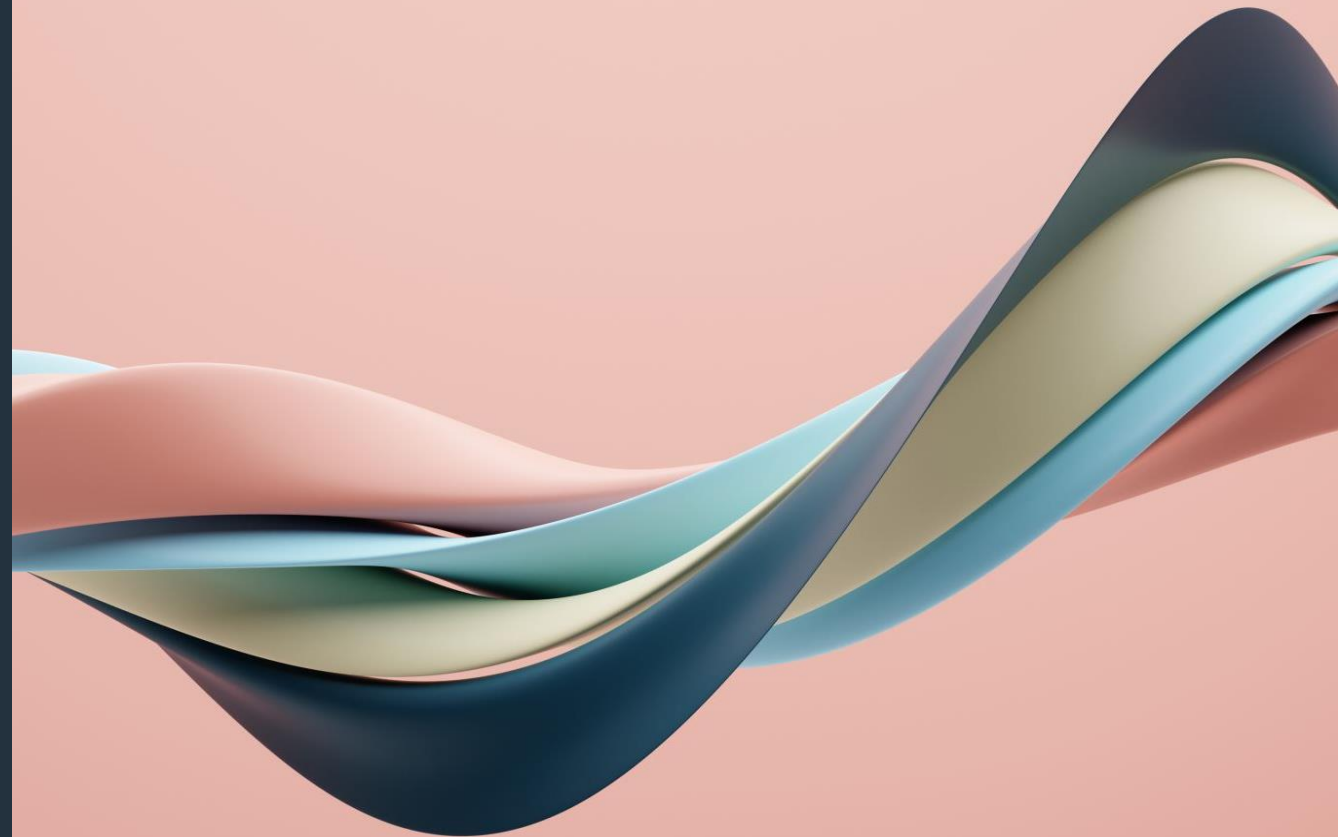
*La
Perseveranza*



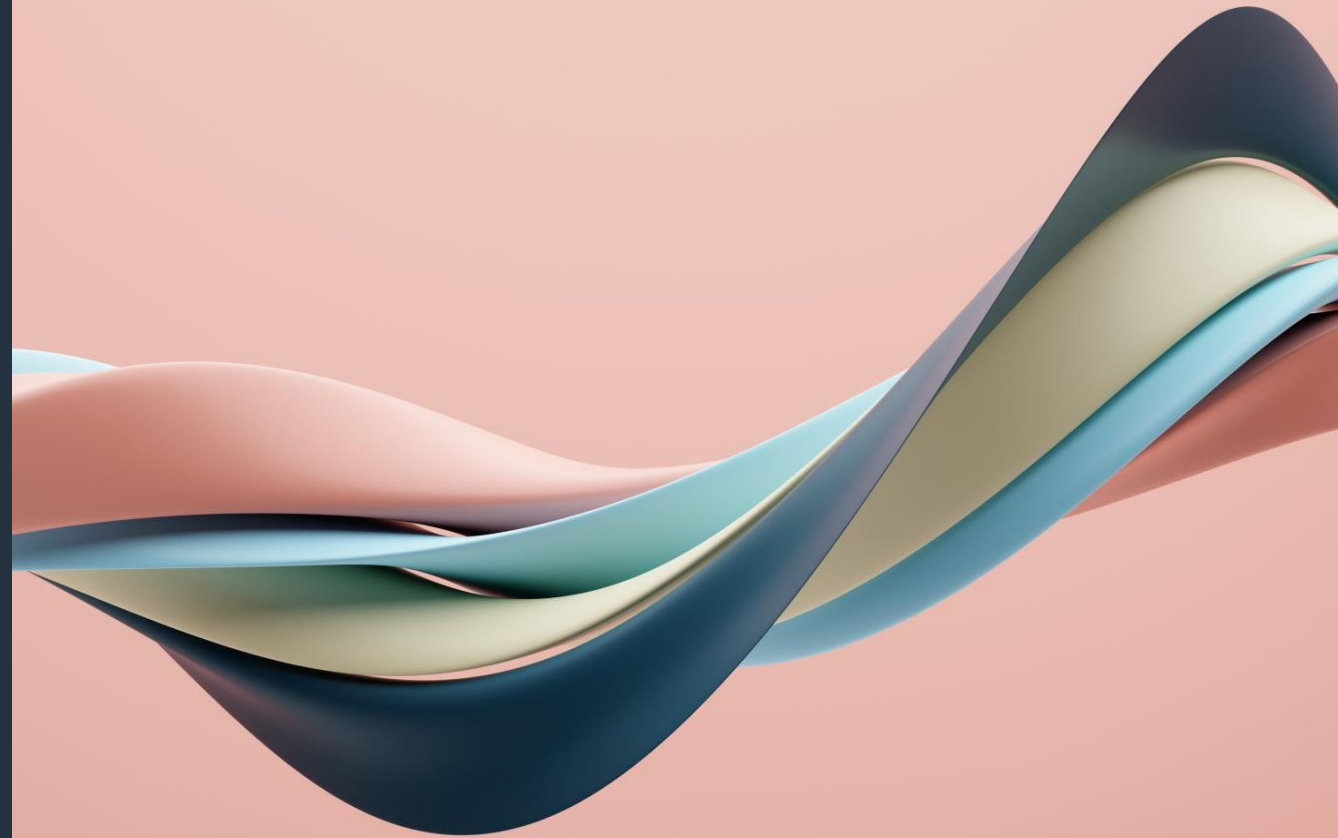
La capacità di esprimere nel tempo dei comportamenti intenzionali che determinino dei cambiamenti osservabili verso ciò che desideriamo



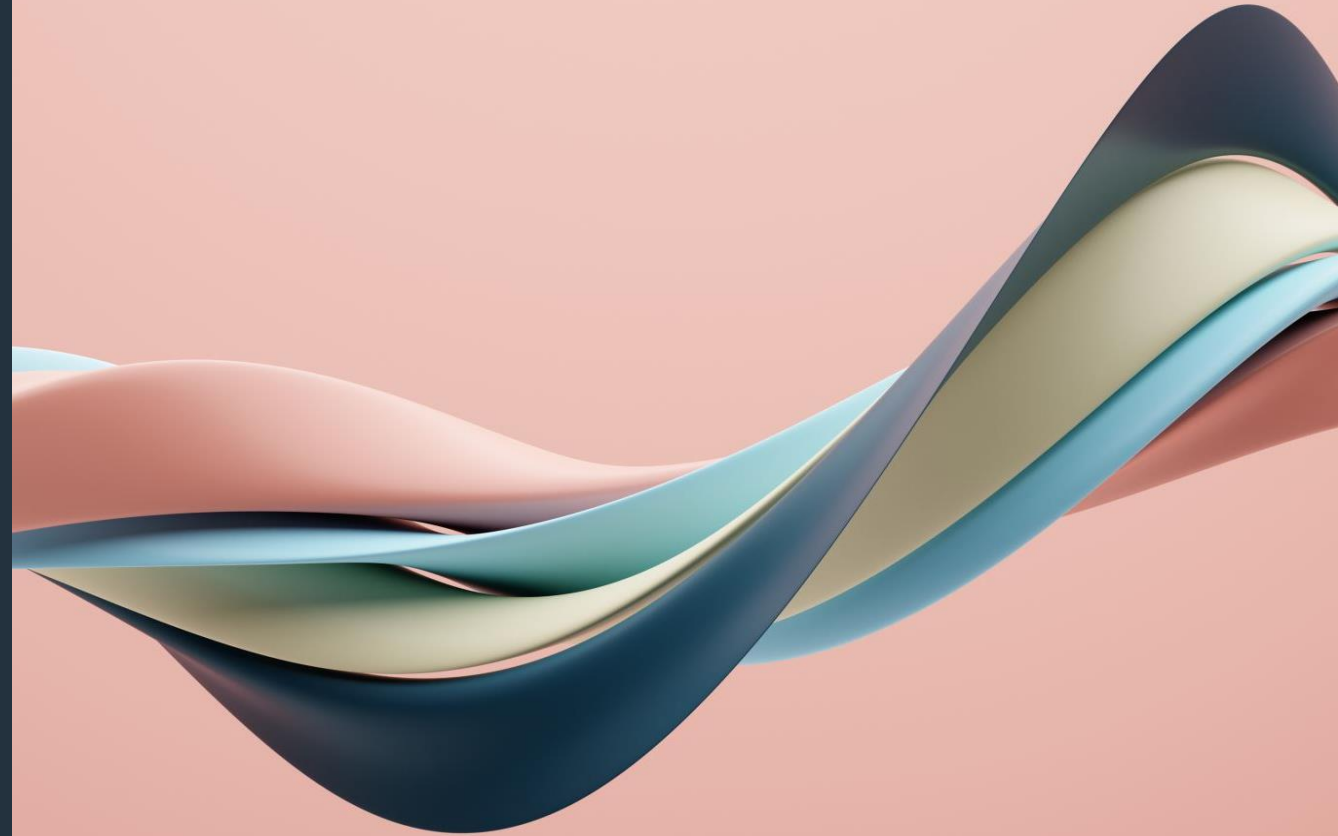
*Come stimolare e
sostenere la
Perseveranza ?*



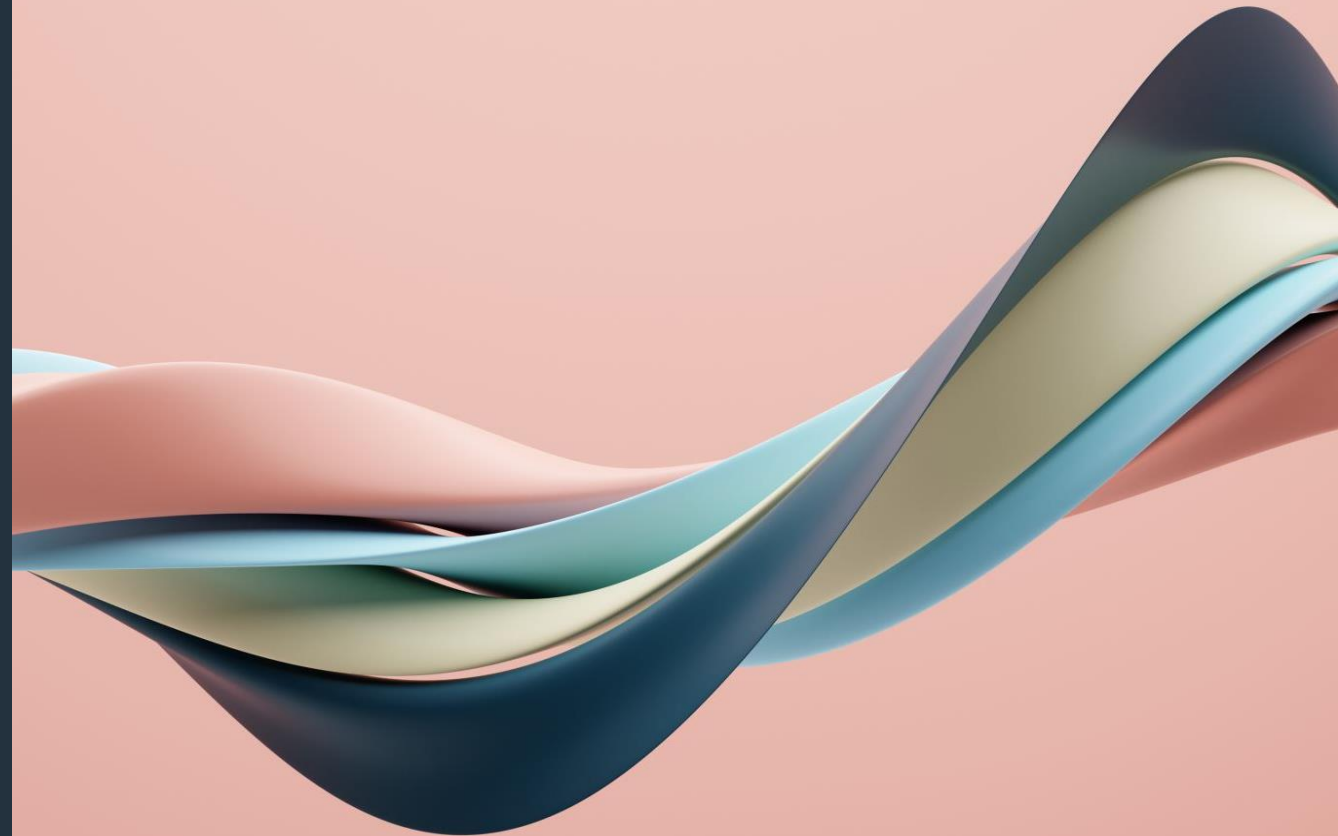
*Attraverso la Teoria
del Cambiamento
Intenzionale (ICT)*



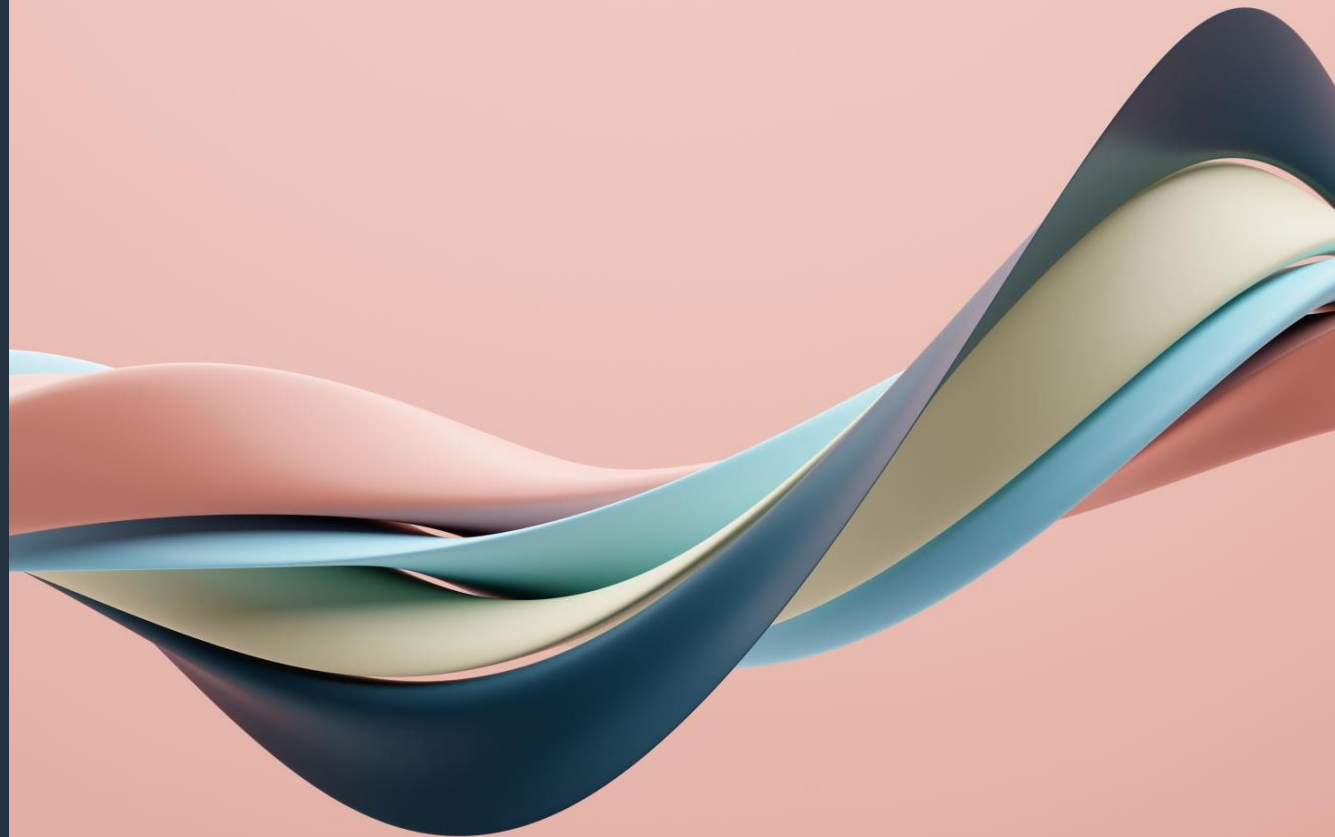
*I 5 elementi necessari
per attivare dei
cambiamenti
intenzionali*



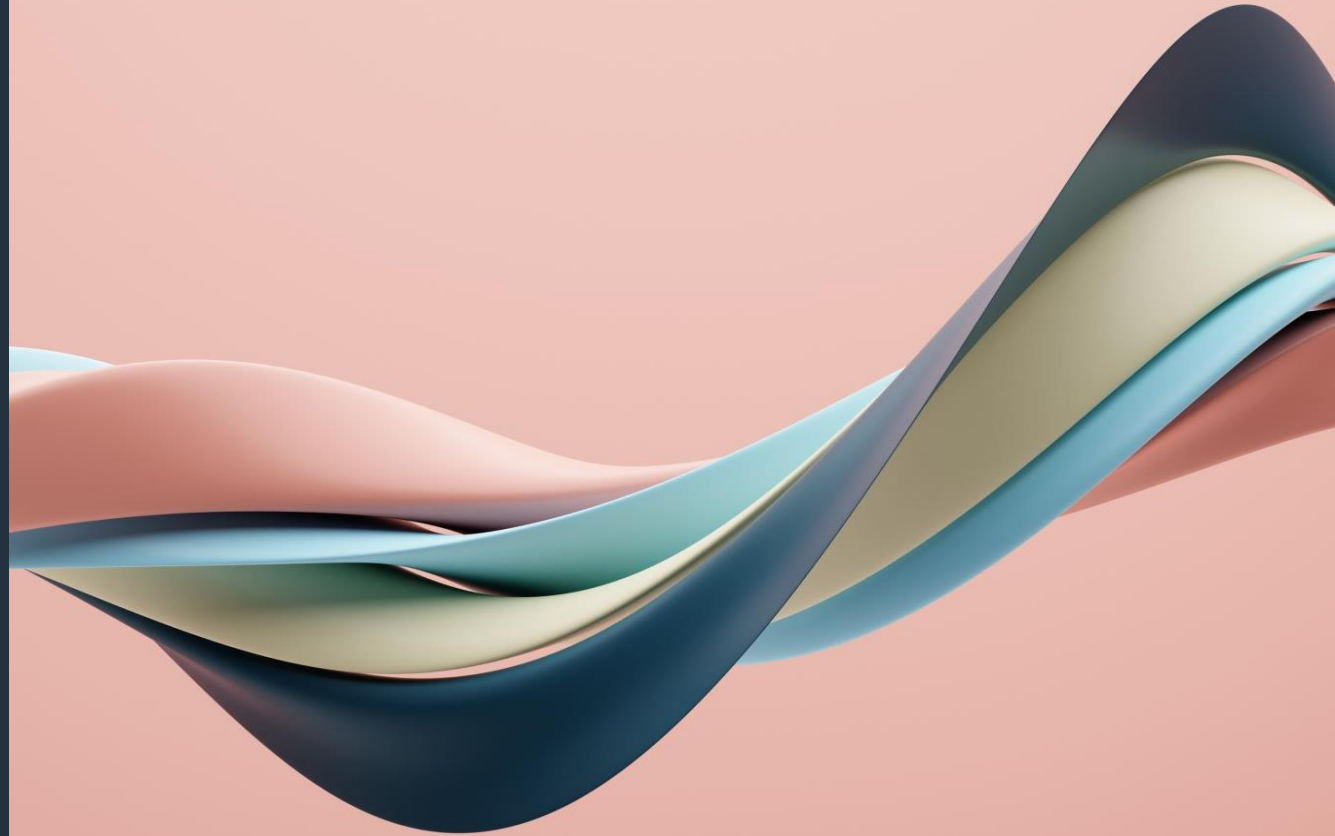
- 1. Il Se ideale*
- 2. Il Se reale*
- 3. Un'agenda di apprendimento*
- 4. La pratica*
- 5. Relazioni di fiducia*



*Il Sé ideale
come il motore e la
guida emotiva del
cambiamento
intenzionale dei
propri
comportamenti,
emozioni, percezioni e
attitudini*

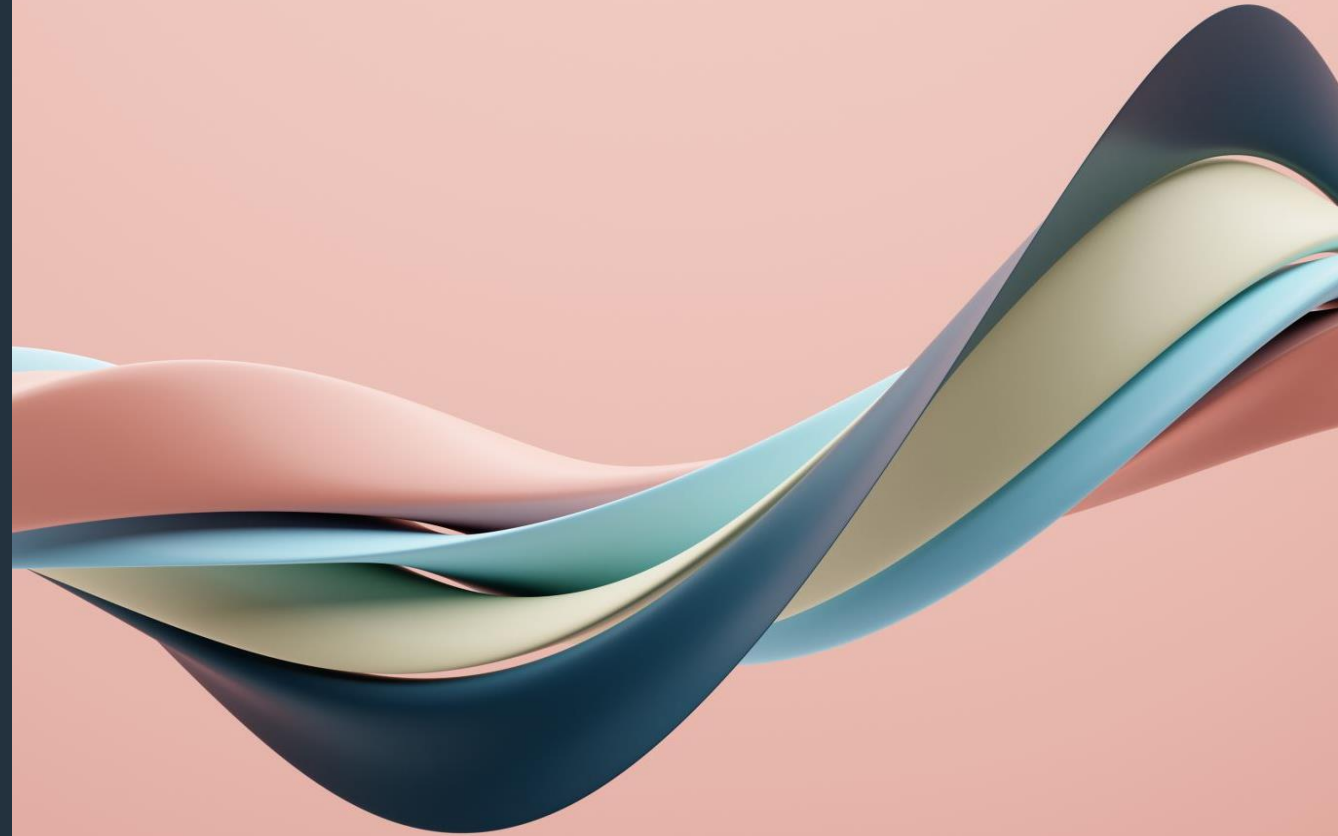


*Il Sé ideale
rappresenta la
migliore versione di
noi stessi per una
determinata
situazione*



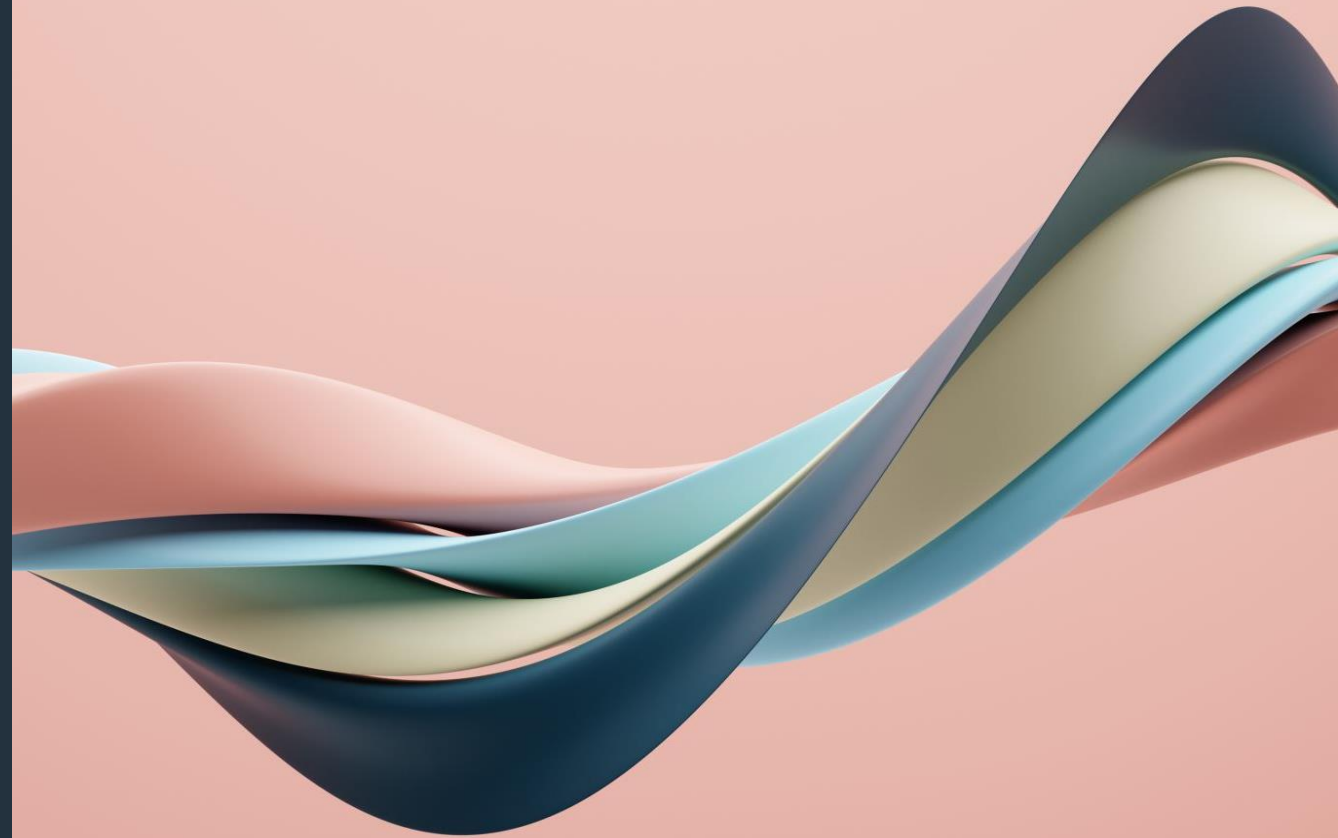
*Le 3 componenti del Se
ideale:*

- 1. Core Identity*
- 2. Immagine del
futuro desiderato*
- 3. Senso di speranza*



Giochiamo insieme

*Creiamo la Visione
personale del tuo
futuro previdenziale
desiderato*



Distinzione

*Estrapolare un trend
della situazione
presente*

vs

*Immaginare il tuo
futuro previdenziale
desiderato ideale*



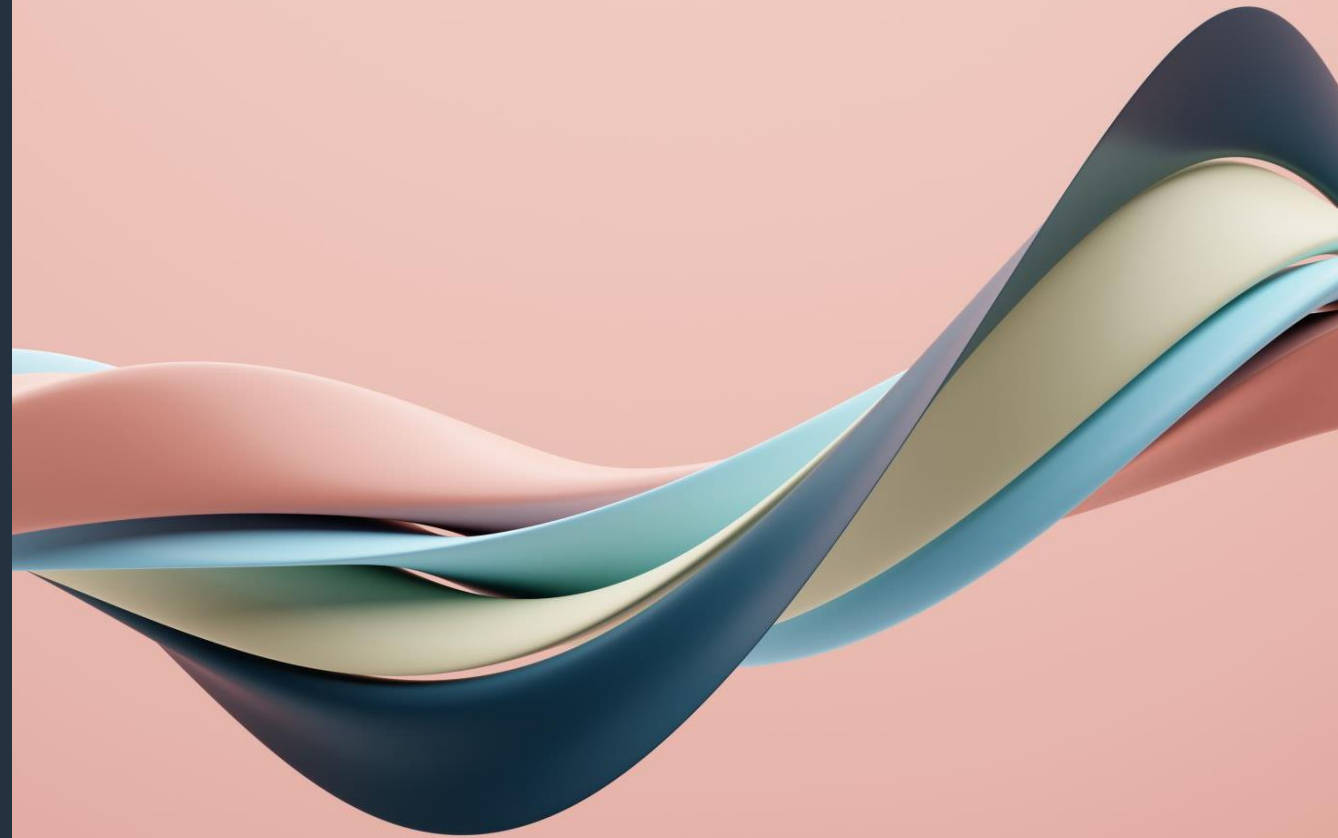
«Io sono capace di...»



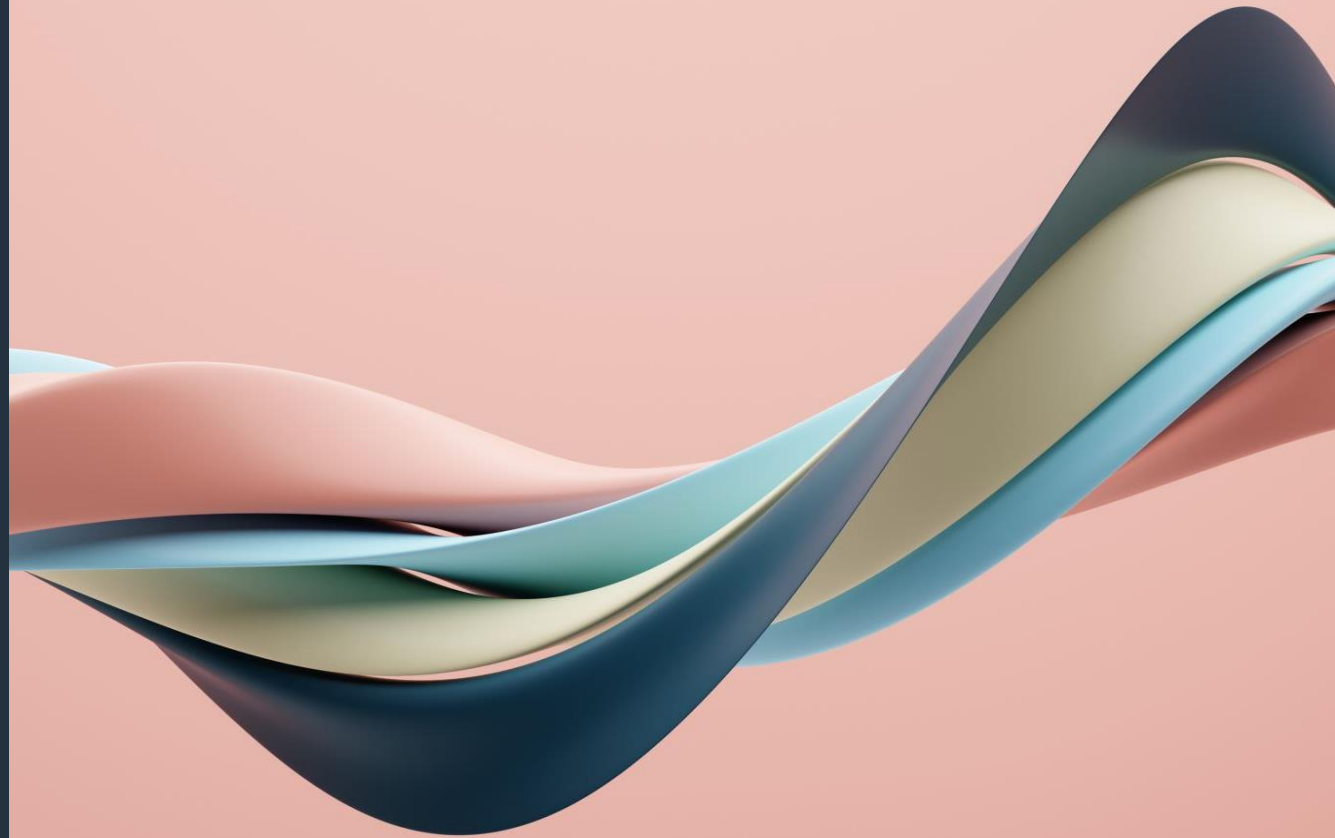
*«Quali capacità mi
riconoscono?»*



*«Dove mi trovo?
Cosa vedo, chi c'è
intorno a me?»*



*«Qual è lo stato
d'animo che descrive il
mio essere in
pensione?»*



«Connettendomi al mio scopo di vita o alla mia vocazione profonda che cosa sto realizzando che mi fa sentire fiero ed orgoglioso di essere al mondo, adesso che sono in pensione?»

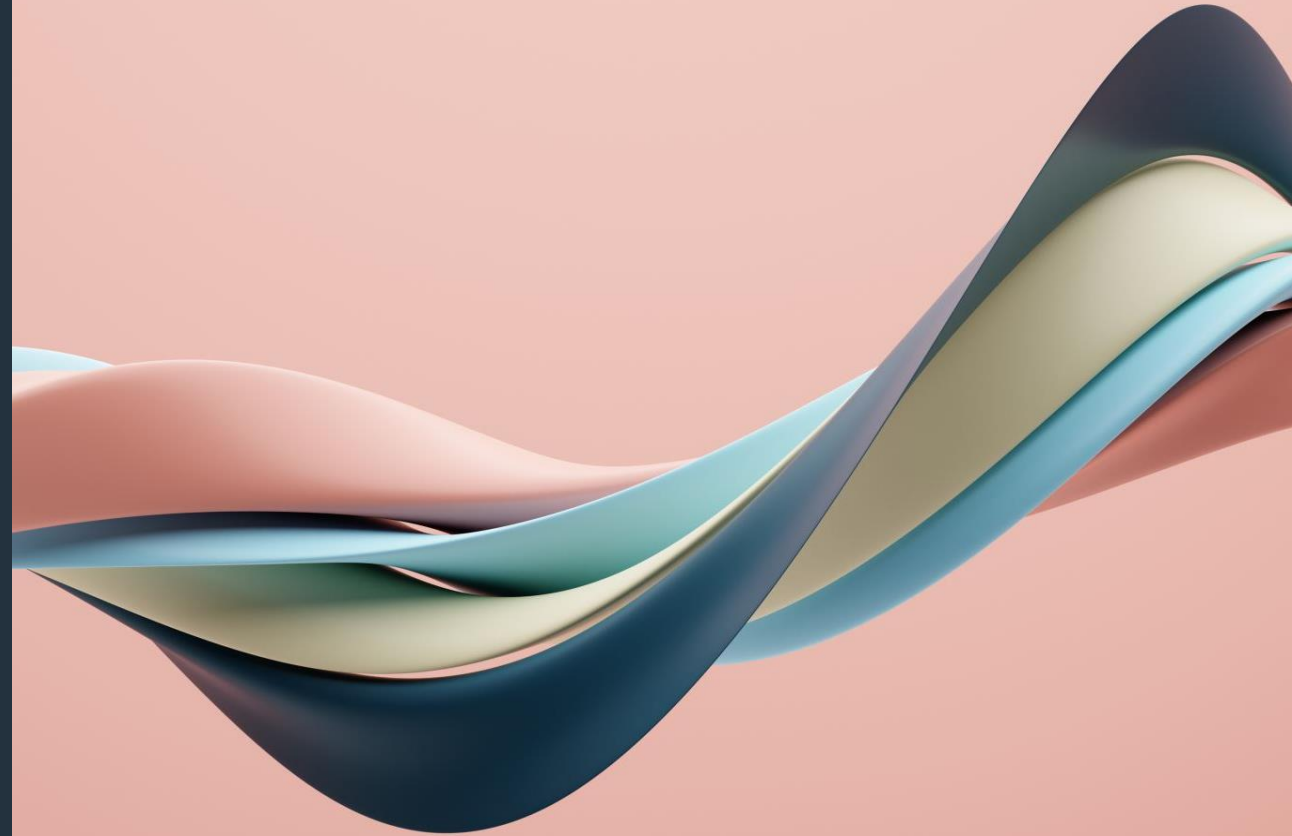


*«Se ci fosse una
metafora o
un'immagine che
descrivesse chi sono
adesso in pensione
quale sarebbe?»»*



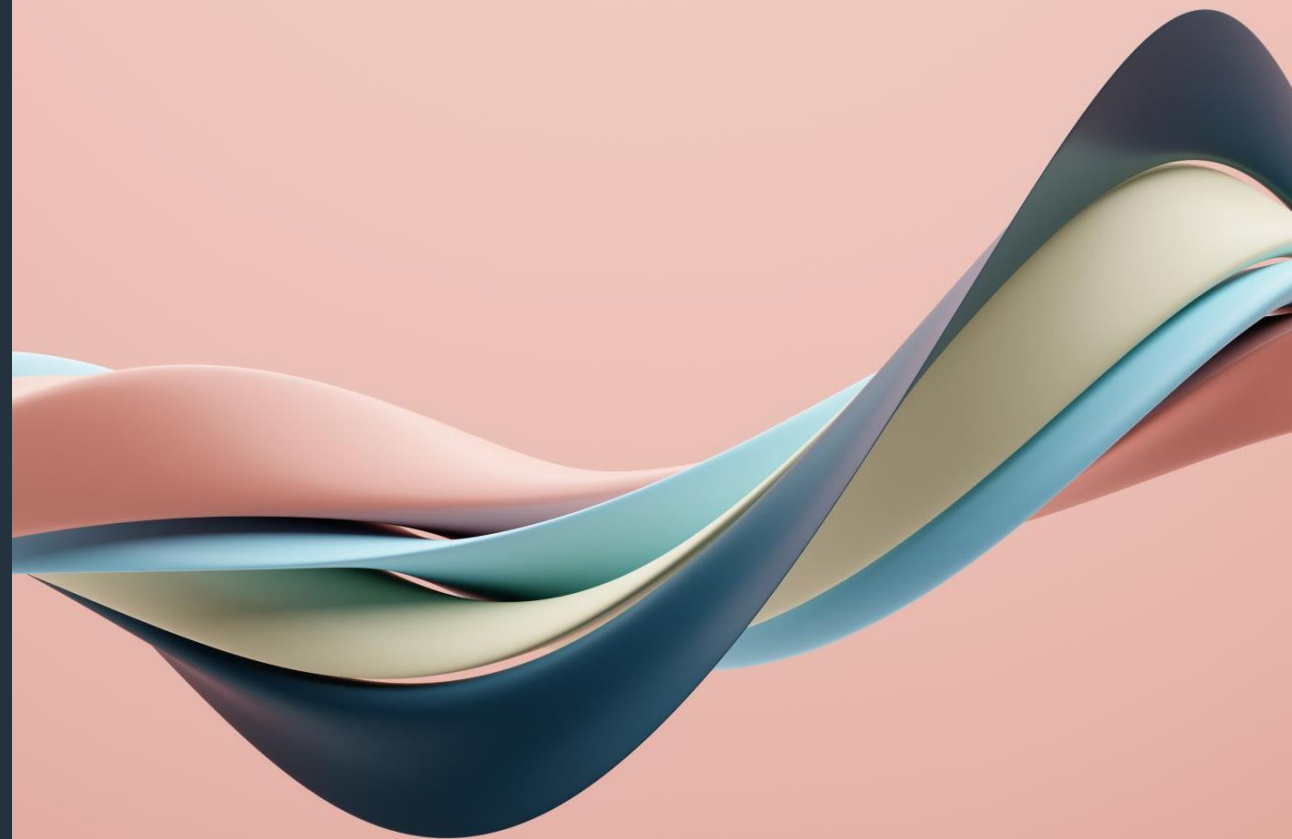
*Ingrediente del
successo*

*Racconta la tua
visione personale a
persone di cui ti fidi*

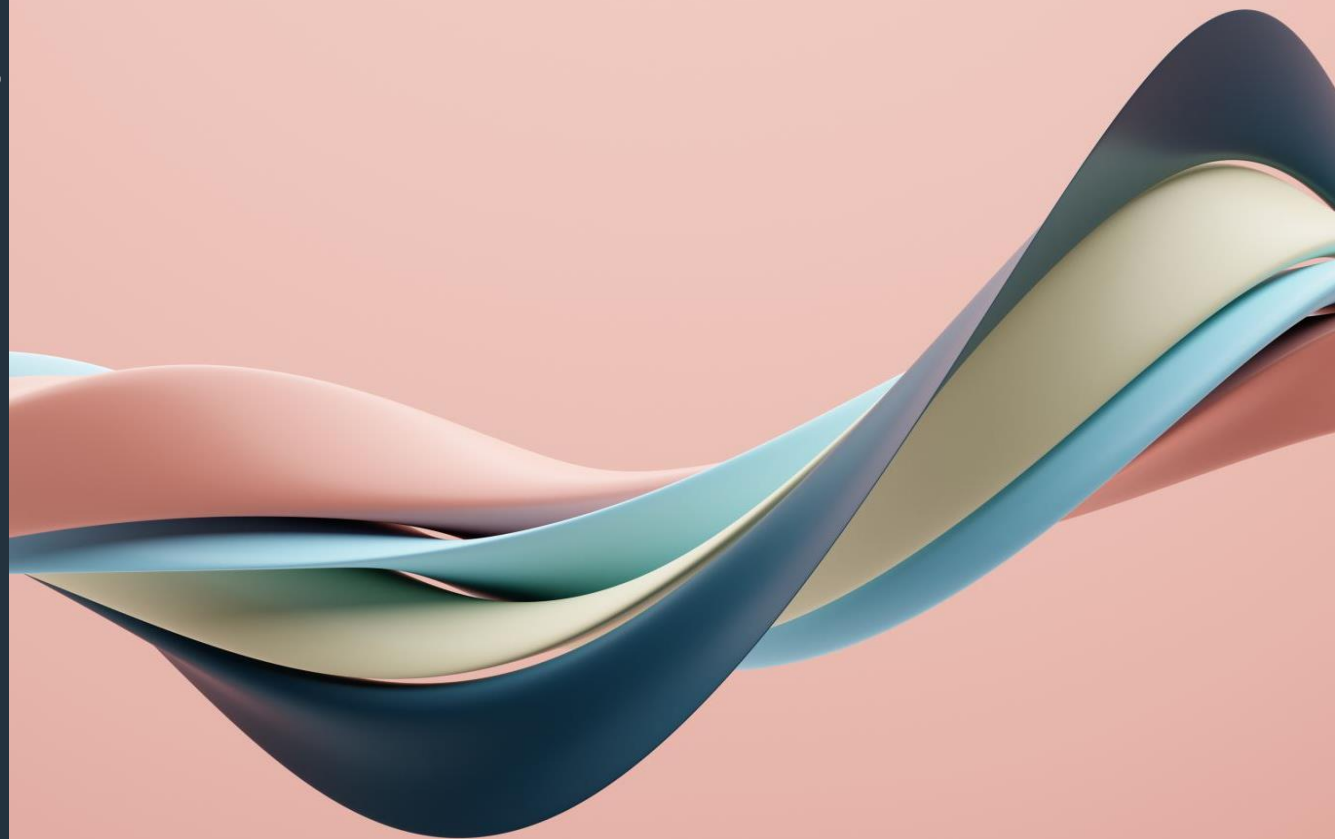


*Ingrediente del
successo*

*Tieni traccia dei
piccoli traguardi verso
la realizzazione del
tuo futuro desiderato*



*Grazie per l'attenzione
e
per esserti concesso il
permesso di metterti
in gioco nella
creazione della tua
visione personale*



Bibliografia

***Leadership development from a complexity
perspective***

di Richard E. Boyatzis – Case Western Reserve University

***The ideal self as the driver of intentional
change***

*di Richard E. Boyatzis e Kleio Akrivou – Case Western
Reserve University*

The Neuroscience of Coaching

*di Richard E. Boyatzis e Anthony I. Jack – Case Western
Reserve University*

