

**PARTECIPA CON JUS BOLOGNA RUNNERS al  
FIRENZE URBAN TRAIL - 13 K by night & 10 k Urban Walking:**



**Firenze Urban Trail 13 k by night** è una "corsa " magica e affascinante, di notte con lampada frontale, tra i vicoli e le scalinate della vecchia Firenze.

*“Un’avventura incredibile, affascinante e irripetibile altrove”.*

Così uno dei commenti dei partecipanti alla prima edizione di questa bellissima 13 km in notturna attraverso la Firenze più suggestiva e poetica, salendo e scendendo dal Centro Storico della città alla collina di Forte Belvedere. Illuminato dalla scia di lampade frontali dei partecipanti, il percorso della 13 km By night del Firenze Urban Trail ha il suo inizio con la coreografica partenza alle 21,00 nella splendida cornice di Piazza Santa Croce, per attraversare luoghi simbolo del patrimonio della cultura universale: Piazza della Signoria, il Loggiato degli Uffizi, Ponte Vecchio, Palazzo Pitti e su verso la collina di San Miniato al Monte, passando per l’Erta Canina e poi Piazzale Michelangelo per rientrare ancora in Piazza Santa Croce, dove in centinaia attendono per applaudire gli atleti partecipanti. Una corsa che è anche un’emozione, un’emozione che si trasforma in ricordo indelebile.

**Gli appassionati di Nordic Walking e Fit Walking potranno seguire i runners partecipando al Firenze Urban Walking, una "Camminata a passo libero" di 10 km ...**

Dieci chilometri di percorso spettacolare....sfiorando Palazzo Vecchio e la Galleria degli Uffizi, per poi attraversare Ponte Vecchio ed entrare nel silenzioso e storico Giardino di Boboli. Dal Piazzale Michelangelo sarà possibile ammirare Firenze illuminata, per poi

scendere nuovamente nel centro storico e tornare all'arrivo posto davanti alla Basilica di Santa Croce.

**FIRENZE URBAN TRAIL 13 KM BY NIGHT - Competitiva e non competitiva.**

**DATA** 5 Marzo 2016  
**ORA** h. 21,00  
**LUOGO DI PARTENZA** Piazza Santa Croce

**MATERIALE OBBLIGATORIO** Lampada Frontale

**QUOTA DI ISCRIZIONE** dal 1 novembre 2015 al 10 febbraio 2016: **€ 20**  
dal 11 febbraio al 4 marzo 2016: **€ 25**  
Alla quota vanno aggiunti 2 € per diritti di segreteria Enternow

**LINK ISCRIZIONE** <http://www.enternow.it/ns/index.jsp>  
<https://www.enternow.it/iol/index.jsp?idms=829>

**CERTIFICATO OBBLIGATORIO** Certificato agonistico per la gara competitiva  
Certificato medico per la non competitiva

**PETTORALI** 1000 (numero chiuso)

**FIRENZE URBAN WALKING - Camminata a passo libero di 10 km**

"Camminata a passo libero" di 10 km con la tecnica del nordic walking condotta da un Master Trainer della scuola Italiana Nordic Walking, allenatore di 3° livello Fidal nordic walking (camminata con o senza bastoncini).

**DATA** 5 Marzo 2016  
**ORA** h. 21,05  
**DISTANZA** 10 km ca.  
**LUOGO DI PARTENZA** Piazza Santa Croce

**MATERIALE OBBLIGATORIO** Lampada Frontale

**CERTIFICATO** Certificato medico NON agonistico oppure agonistico, da spedire [fut@tds-live.com](mailto:fut@tds-live.com) contestualmente all'iscrizione

**ISCRIZIONE** Online su [www.enternow.it](http://www.enternow.it) >>  
**QUOTA DI ISCRIZIONE** € 15,00  
**PACCO GARA** Maglia tecnica Salomon con il logo della manifestazione  
**RISTORO** È presente un ristoro finale

Per ulteriori informazioni scrivete al seguente indirizzo: [cinzia.ceccolini@gdvlex.it](mailto:cinzia.ceccolini@gdvlex.it)

